

Mitbringen zur Geburt

Dokumente und wichtige Unterlagen:

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Familienstammbuch (für Verheiratete)
- Geburtsurkunde (für Ledige)
- Aufklärungsbogen (für PDA, Kaiserschnitt etc. falls vorhanden)

Für Sie:

- Bequeme Nachthemden (evtl. knöpfbare zum Stillen) oder T-Shirts
- Baumwollslips
- Bademantel
- Dicke Socken
- Hausschuhe
- Still-BHs
- Waschlappen, Handtücher
- Körperpflege-Artikel
- Bei langem Haar: Spange oder Haargummi
- Bücher, Musik-CD oder Handy mit Musik
- Lieblingskissen
- Zum Erfrischen während der Geburt: Traubenzucker, Lutschnbonbon, Kaugummi, Lippenpflegestift

Für Ihn oder Begleitperson:

- Bequeme Kleidung , T-Shirts zum Wechseln
- Stärkung: Schokolade, Plätzchen Müsliriegel, Vesper
- Handy (Telefonnummern wichtiger Personen)
- Fotoapparat

Für das Baby:

- Kleidung für den Heimweg (Strampler, Hemd, Body, Mütze etc.)
- Kleidung für den Klinikaufenthalt wird gestellt
- Jacke/Overall/Decke
- Babyschale für die Heimfahrt im Auto